

**Режим дня
в детском доме**

7.00-7.15	Подъем. Гигиенические процедуры
7.15-7.30	Утренняя гимнастика
7.30-7.45	Завтрак
7.45-8.00	Приготовление, уход в школу
8.00-12.00	Занятия в школе
8.00-13.45	Занятия в школе
12.15-12.35	Обед для дошкольников
13.50-14.10	Обед для школьников
12.35-13.00	Прогулка
13.00-14.30	Самоподготовка
16.00-18.00	Самоподготовка
14.30-15.50	Кружковые занятия
15.50-16.00	Полдник
16.20-18.35	Игры на свежем воздухе Занятия по интересам
18.35-19.00	Ужин
19.20-20.00	Тихие игры. Просмотр телепередач
20.00-20.10	II Ужин
20.10-20.30	Вечерние процедуры
20.30-21.00	Подготовка ко сну.
21.00	Отбой (1-7 классы)
22.00	Отбой (8-11 классы)